




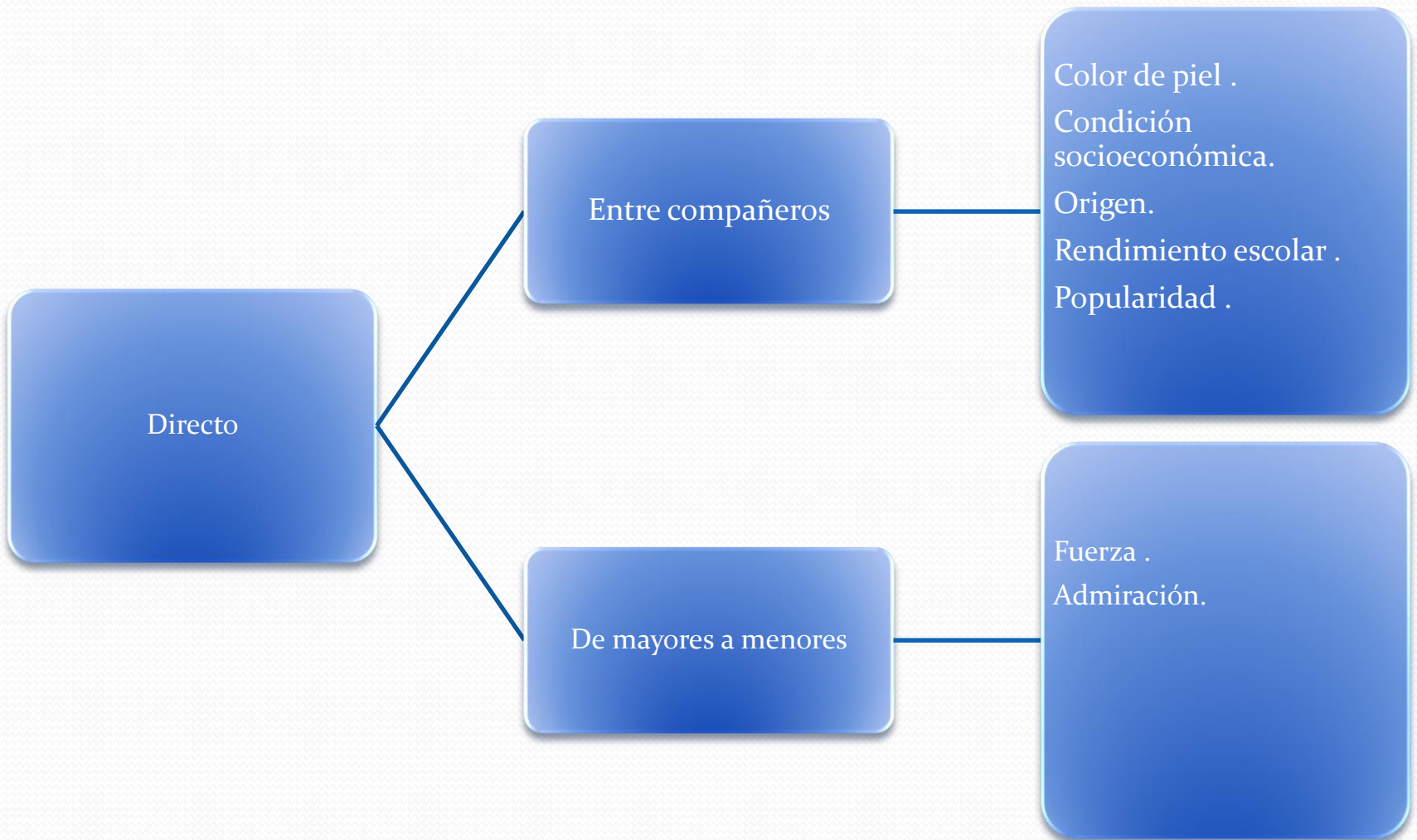
BULLYING

ACOSO ESCOLAR



En general la palabra bullying puede abarcar :
atemorizar , excluir, incomodar, provocar,
desafiar, golpear o insultar .

Se produce en una relación que tiene como
característica el desequilibrio , poder o fuerza.



Tipos de bullying



Acoso Escolar (Bullying) Violencia Escolar / Características

- Los actos de violencia van dirigidos a una misma persona. o se dirigen a diferentes personas.
- Las agresiones se presentan por un periodo de tiempo prolongado o duran poco tiempo.
- El acoso se da entre compañeros(as) de escuela, secciones ...
- La violencia puede darse de alumno(as)-maestro(as) y viceversa o entre alumnos(as).

Agresor

El que genera violencia hacia alguien mas.

Presenta características como :

- Agresividad
- Poca tolerancia
- Matonismo
- Desinterés por el estudio
- Desinterés de sus padres

Observador o testigo

- Quien tiene conocimiento de la situación pero no hace nada para evitarla o ayudar a la víctima.

Victima

Persona que recibe la agresion .



Tipos de agresión

Física.- Incluye patadas, empujones, golpes con las manos, escupir, mordiscos y cualquier agresión que atente contra la integridad corporal de la persona así como acciones humillantes , jalar la ropa, entre otros. Es el tipo de violencia más popular, ya que es fácil de detectar.



Psicológica. Se refiere al acoso, a los gestos de desagrado, desprecios o agresividad dirigidos a la víctima”.



Verbal.- Se refiere a amenazas, insultos, burlas sobre la indumentaria, el aspecto físico, el origen étnico, algún defecto o anomalía visible, una singularidad del habla o de la conducta.



Cyberbullying .- Por medio de redes sociales , mensajes o llamadas .El recibir burlas , amenazas , calumnias , extender rumores , llamadas mortificantes ...



El acoso escolar (bullying) se caracteriza por:

Ser un comportamiento de naturaleza agresiva.

Una conducta antisocial que se repite durante un tiempo prolongado.

Se produce entre iguales [alumnos(as)].

No importa la diferencia de edad, sexo o grado escolar.

Relación de asimetría de poder entre agresor y víctima; es decir los alumnos(as) que sufren acoso escolar (bullying) presentan alguna desventaja frente a quien los agrede (fuerza física, habilidades sociales, discapacidad, condición socioeconómica, entre otras).

Son actos que tienen la intención de dañar.

La intimidación se puede ejercer en solitario o en grupo.

CONSECUENCIAS PARA LA VICTIMA

Autoestima desequilibrada y poca seguridad en sí mismo(a).

Disminución en su rendimiento escolar.

Aislamiento y dificultad para la socialización.

Deserción escolar.


Depresión, ansiedad.

En casos muy graves, homicidio o suicidio con actos de violencia extrema.

PREVENCIÓN DEL BULLYING

La comunicación humana es uno de los aspectos más enriquecedores y placenteros del ser humano, pocas conductas desarrollan tanto las habilidades personales como la interacción social; sin embargo, es frecuente que identifiquemos diversas problemáticas vinculadas a fallas y déficits en el envío de mensajes y recepción de los mismos, provocados principalmente por falta de asertividad.

La asertividad es la habilidad de hacer valer el derecho a expresar pensamientos y emociones y respetar el mismo principio en los demás. Se trata de una herramienta que se adquiere a partir de la experiencia y el modelado.



Además, es de suma importancia fortalecer la capacidad para solicitar ayuda o denunciar el acto de violencia e identificar junto con un adulto responsable las redes de apoyo que estén en el contexto inmediato por ejemplo, la familia, alguien del personal administrativo, del personal docente o del grupo de iguales, de esta forma encontrará el apoyo y los recursos para enfrentar la situación de acoso y reducir el daño que este le pueda causar.



GRACIAS